عقب مانده

کندذهن

منگل

عقب افتاده ذهنی

اینها کلماتی رایج اما نادرست هستند

که در توصیف افراد دارای سندروم داون استفاده می شوند

چنین کلماتی موجب آزار این افراد و خانواده آنها می شود

مناسب‌ترین واژه فرد دارای «معلولیت ذهنی»‌ یا «سندروم داون» است

که برخلاف تصور عمومی، یک معلولیت رایج است

با این حال، پیش‌فرض‌های نادرست بسیاری درباره این معلولیت وجود دارد

غلط: تولد یک کودک با سندروم داون زندگی والدین را نابود می‌کند

درست: ۷۹ درصد والدین بعد از تولد فرزند دارای سندروم داون، دیدشان نسبت به زندگی مثبت‌تر شده است  
(نتیجه یک تحقیق دانشگاهی در آمریکا)

غلط: کودکان دارای سندروم داون فقط می‌توانند به مدرسه استثنایی بروند

درست: این کودکان در مدارس همگانی پیشرفت تحصیلی و اجتماعی بیشتری نسبت به مدارس استثنایی دارند

(نتیجه چندین تحقیق جهانی)

غلط: افراد سندروم داون هرگز بیش از یک کودک خردسال پیشرفت نمی‌کنند

درست: با استفاده از شیوه‌های یادگیری مناسب، آنها می‌توانند دیپلم بگیرند و وارد دانشگاه شوند

غلط: افراد دارای سندروم داون نمی‌توانند عضو فعال جامعه باشند

درست: آنها در نقاط مختلف دنیا به کار در مکان‌های مختلفی مشغولند. مثل: رستوران‌ها، بانک‌ها، موزه‌ها.

و در زمینه‌ی هنر و ورزش و مدلینگ فعال هستند

غلط: افراد سندروم داون توانایی ایجاد رابطه‌ی نزدیک و ازدواج ندارند

درست: این افراد نیز می‌توانند تعامل اجتماعی و دوستی‌های نزدیک داشته باشند و همچنین ازدواج کنند

غلط: عمر افراد دارای سندروم داون کوتاه است

درست: در صورت برخورداری از توجه پزشکی کافی، افراد سندروم داون دارای میانگین عمر ۶۰ سال هستند

غلط: افراد دارای سندروم داون از معلولیت خود رنج می‌برند

درست: ۹۹ درصد بزرگسالان دارای سندروم داون از زندگی خود راضی هستند   
(نتیجه یک تحقیق دانشگاهی در آمریکا)

بیش از ۱۰۰ هزار نفر در ایران دارای سندروم داون هستند

در صورت تامین امکانات مناسب توسط دولت

و خودداری از برچسب زدن و نگاه کلیشه‌ای مردم،

افراد دارای سندروم داون می‌توانند زندگی برابر و مستقلی داشته باشند